WAP NEWS

第４号 平成３０年４月２９日
宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト実行委員会事務局

第3回育成プログラム

MRT 宮崎放送の瀬藤アナウンサー、外種田アナウンサーを講師に迎え、‘人間知恵の輪’や‘ブラインドポージング’などコミュニケーションについて楽しく学ぶことができました。今回は保護者の方々にも参加していただき、交流の輪も広げることができました。

サッカー体験

WAP キッズ

コミュニケーション

サッカー体験では、ボールを手や足でコントロールしながら、同時にじゃんけんや短い会話を行うなど、技術だけでなくチームプレイに必要なコミュニケーションの大切さも教えていただきました。

なぎなた体験

まずは基本動作の反復練習。
その後、防具着用者を打突するという、ほとんどのアスリート生にとって初めての体験をしました。
講師の方々の胸をお借りして、思いっきり打ち込んでいきましたが、実際に相手を「打つ」という動作は思っていたよりも難しいようでした。

武

WAP ジュニア

美

講師の方々による迫力ある演舞は、保護者も含めた会場中が魅了されました!!

調子が良い時、優位な時こそ メンタルをコントロールする

今年度から時間を拡大して、さらに力を入れているメンタルプログラム。今シーズンの大会を見据えて、どんな状況においても自分のメンタルを自分でコントロールしていくことを学びました。

WAP シニア＆ジュニア

次回(6/16)のプログラム

キッズ
- 特別プログラム
  （陸上競技体験）
- メンタル
- ハンドボール体験

ジュニア
- 陸上競技体験
- コミュニケーション

シニア
- ヒアリング

スポーツくじ toto BIG
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。